

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,98	1,4	8,3	7,8	111
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	59,23	34,4	14,4	27,5	383
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	30,58			13	52
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,76	3,1	2,6	11,8	83
		ЙОГУРТ	115	10,35	3,1	2,8	5	63
2006	458	ЯБЛОКО	160	17,63	0,6	0,6	13,4	64
Итого				132,53	42,6	28,7	78,5	756
Всего				132,53	42,6	28,7	78,5	756

Собакоро

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна